

ZDRAVÍ VŽDY NA PRVNÍM MÍSTĚ

Koronavirus

Virus se přenáší vzduchem, osobním kontaktem nebo dotykem povrchů, kde se virus nachází a následným dotykem obličeje: úst, očí nebo nosu.

Můžeme pomoci ostatním dodržováním následujících pokynů:



Umývejte si ruce mýdlem



Při kašli a kýčání si zakryvejte nos a ústa kapesníkem, poté kapesník vyhodte a umyjte si ruce.



Zůstaňte doma v případě nachlazení nebo virózy.



Vyhýbejte se blízkému kontaktu s ostatními



Čistěte a dezinfikujte předměty a povrchy.



Objeví-li se u Vás příznaky, noste roušku a vyhledejte okamžitě lékařskou pomoc.

